

Salud y Nutrición Escolar (School Health and Nutrition - SHN)

Apoyando programas para que niños de edad escolar estén sanos para aprender y aprendan a estar sanos

Salud y Nutrición Escolar se enfoca en los factores cruciales de la salud y nutrición que impiden que los niños asistan a la escuela y que disminuyen sus habilidades para aprender efectivamente en la escuela.

El programa de Save the Children de la Salud y Nutrición Escolar (SHN)

Save the Children/US es un líder mundial en el campo de la salud y nutrición escolar con programas establecidos en 18 países por cada región del mundo. En el 2007, se beneficiaron más de 920,000 niños por nuestro programa de SHN. El programa permite que los niños permanezcan en la escuela para alcanzar al máximo su potencial de aprendizaje y a la vez les enseña habilidades necesarias para que lleven adelante una vida segura y saludable.

¿Qué es la Salud y Nutrición Escolar?

En el Foro Mundial por la Educación 2000 (World Education Forum) en Dakar, Senegal, la OMS, UNESCO, UNICEF, y el Banco Mundial acordaron los componentes fundamentales necesarios para crear un programa efectivo de salud escolar. Las intervenciones esperan conseguir:

- **Aumentar los servicios de salud y nutrición en la escuela** incluyendo: el tratamiento contra las infecciones parasitarias, los suplementos de micronutrientes, el tratamiento contra la malaria, y los servicios de análisis de visión y oído.
- **Aumentar el acceso en las escuelas a agua potable, saneamiento, y facilidades para lavarse las manos.** Esta infraestructura sanitaria crea un ambiente que facilita conductas saludables.
- **Promover comportamientos saludables para toda la vida a través de educación para la salud basada en habilidades y destreza incluyendo la prevención de VIH/SIDA.** Este método de educación ayuda a los niños a desarrollar conocimiento, actitudes, valores y habilidades que les ayudan a adoptar y mantener modos de vida sanos durante la edad escolar y para el resto de sus vidas.
- **Asegurar políticas básicas de salud escolar y lograr apoyo de varios niveles** desde las escuelas y comunidades hasta el nivel nacional.



AFGHANISTAN Una niña de 10 años, Husna, habla con sus compañeros en un programa de educación de salud enfocada al niño Photo by Linda Cullen



Donde trabajamos en la Salud y Nutrición Escolar

¿Por qué la Salud y Nutrición Escolar?

- La entrega de medicación oral esporádica en las escuelas para tratar las infecciones parasitarias es el modo más económico para aumentar la participación en la escuela. Cuando se entrega la medicación dos veces al año (bianaual) puede reducir el absentismo por 25%. Cuando se combina el tratamiento contra las infecciones parasitarias con suplementos de micronutrientes (como vitamina A y hierro) los beneficios son aumentados enormemente, manteniendo la eficacia en relación con el costo.
- Programas de SHN garantizan acceso a saneamiento adecuado y a facilidades apropiadas para lavarse las manos, lo que promueve cambios significativos en los hábitos higiénicos de estudiantes. Ha sido probado que lavarse las manos reduce los episodios de diarrea—una de las enfermedades más comunes entre los niños—por 30%.
- Los niños de edad escolar por todo el mundo representan una “Ventana de Esperanza” en la lucha mundial contra VIH/SIDA. Programas de SHN promueven la educación de salud enfocándose en el desarrollo de destrezas y habilidades, procurando que los niños desarrollen conocimiento, valores, y habilidades útiles para adoptar y mantener modos de vida sanos y seguros y lograr un futuro más brillante. La educación primaria, que incluye la educación de la prevención de VIH/SIDA, es uno de los modos de prevención de VIH más efectivo y también más eficaz en relación con el costo.
- La provisión de facilidades sanitarias, privadas, y seguras son cruciales para asegurar que las niñas asistan a la escuela. Facilidades malas de saneamiento pueden causar que las niñas abandonen los estudios o se queden en casa durante la menstruación.
- Experiencia en Malawi muestra que maestros entrenados pueden entregar tratamiento efectivo contra la malaria. La mortalidad atribuida a malaria en Malawi fue reducida por casi dos tercios como resultado de este tratamiento, costando solo \$0.39 USD por niño que asistía a una escuela con un kit de tratamiento.

Para más información, contacte:

Seung Lee, SHN Advisor & Team Leader
202-640-6632 o slee@savechildren.org

Miembros del equipo de SHN:
Natalie Roschnik, SHN Senior Specialist & Daniel Abbott, SHN Specialist

© 2008 Save the Children Federation, Inc. www.savethechildren.org



Save the Children®

¹Miguel E, Kremer M (2004). Worms: Identifying Impacts on Education and Health in the Presence of Treatment Externalities. *Econometrica* 72 (1), 159-217.

²Ejemot R et al (2008). Hand washing for preventing diarrhoea (Review). *The Cochrane Library* vol 1.

³Education and HIV/AIDS: A Window of Hope (2002). The World Bank.

⁴Hygiene, Sanitation & Water in Schools, 2005. The World Bank and UNICEF. www.schoolsanitation.org

⁵Pasha O et al (2003). The effect of providing fansidar in schools on mortality in school-age children in Malawi. *The Lancet* 361, 577-578.